

Liebe Voltigierausbilderinnen und Ausbilder,

auf mehrfachen Wunsch organisiert der KRF Heinsberg einen Workshop für die Voltigier im Kreisverband.

An zwei Samstagen (20.4.2013 und 27.4.2013) findet im Sportpark Loherhof (Geilenkirchen) ein Workshop für Turniergruppen und Ausbilder statt.

Indoor – also ohne Pferd – werden unter Anleitung von Diplom-Sportwissenschaftler Martin Köhler variantenreiche Übungen für die Verbesserung von Sprungkraft, Kraft, Gleichgewicht und Koordination mit verschiedenen Kleingeräten eingeübt.

Besonderer Schwerpunkt liegt auf der Weiterbildung der Voltigierausbilder: Wie kann man das „Trocken-Training“ effektiver und abwechslungsreicher gestalten?

Martin Köhler wird mit jeder Gruppe 2 x 90 Minuten arbeiten, die Ausbilder der Gruppen werden zur Kontrolle der Übungen angeleitet.

Speziell für die Ausbilder gibt es am zweiten Samstag (27.4.2013, nachmittags) zusätzlich einen theoretischen Abschluss des Workshops in Form eines Fachvortrages und der Möglichkeit Fragen zu stellen.

Der Kreisverband der Reit- und Fahrvereine unterstützt jede Gruppe aus dem Kreisverband Heinsberg mit einem Kostenbeitrag von 20,00 €, dieser wird mit den Kosten verrechnet.

Zusätzlich werden die Kosten des Vortrages vom Kreisverband vollständig übernommen!

!!! Der Workshop findet nur bei einer genügenden Anzahl von Anmeldungen statt !!!

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt.

!! Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt !!

Anmeldeschluss ist der 10.4.2013

Alle weiteren Informationen erteilt Kreisjugendwartin Astrid Wolf.

Anfragen bitte senden an: wolfAstrid@web.de